

# Incomincia

## 1 Scegli l'età piu' vicina

Scegli la lista di controllo che corrisponde all'età del tuo bambino. Se il tuo bambino è tra due età, scegli l'età piu' piccola. (se il bambino è di 4 anni e mezzo, scegli la lista di controllo di 4 anni).

## 2 Rispondi alle domande

Rispondi alle domande come meglio puoi. Se non sei sicura, prova la domanda col tuo bambino. Tutti gli esempi sono solamente suggerimenti. Puoi usare simili esempi dalla tua esperienza in famiglia. Il linguaggio e gli elementi di comunicazione possono essere richiesti usando la lingua originale del bambino. Articoli contrassegnati con \*\* potrebbero non essere comuni per tutte le culture.

## 3 Prosegui con un professionista

Se rispondi "no" a qualche domanda oppure se sei preoccupata per lo sviluppo del tuo bambino, puoi richiedere assistenza sanitaria e/oppure con un professionista dell'assistenza all'infanzia

# Quando hai finito

Segui i suggerimenti per preparare il tuo bambino per la prossima lista di controllo che potrebbe essere un poco piu' impegnativa. Se hai domande o dubbi per come usare un suggerimento, metti in contatto con un professionista. Ognuno ha un simbolo che identifica l'aria principale di sviluppo.

Capacità emotive

Abilità fino-motorie

Abilità grosso-motorie

Capacità sociali

Autonomia personale

Comunicazione

Capacità cognitive

LIMITAZIONE DI RESPONSABILITÀ Nipissing District Developmental Screen® (NDDS®) ha creato e fornisce i Moduli di screening per aiutare genitori, pediatri o professionisti dell'assistenza sanitaria (utenti) con un metodo facile e conveniente per la rilevazione dello sviluppo e dei progressi dei neonati e dei bambini all'interno di una specifica fascia d'età. I Moduli di screening non intendono sostituire il consiglio e/o il trattamento di pediatri o professionisti dell'assistenza sanitaria esperti e qualificati per la valutazione professionale dello sviluppo e del progresso di neonati e bambini. Sebbene i Moduli di screening possano aiutare gli utenti a determinare quando rivolgersi a pediatri o professionisti dell'assistenza sanitaria per consigli e/o trattamenti, gli utenti devono continuare a consultare competenti pediatri o professionisti dell'assistenza sanitaria per consigli e/o trattamenti relativi ai singoli bambini con precise esigenze. Gli utenti devono ricordare quanto segue durante l'uso dei Moduli di screening: (i) Le esigenze di ogni neonato/bambino sono uniche. Ogni neonato/bambino si svilupperà in modo diverso dagli altri bambini e, conseguentemente, ogni presunto ritardo evolutivo deve essere esaminato da un pediatra o professionista dell'assistenza sanitaria, al fine di essere valutato adeguatamente; (ii) I Moduli di screening sono stati redatti nel modo più neutrale possibile dal punto di vista culturale, economico e geografico; gli utenti devono comprendere che essi potrebbero ancora riflettere alcuni pregiudizi culturali, economici o geografici. Pertanto, tali pregiudizi potrebbero influenzare i risultati specifici di un neonato/bambino in un Modulo di screening senza per questo rispecchiare un reale limite evolutivo. Anche in questo caso, gli utenti dovranno rivolgersi a un pediatra o professionista dell'assistenza sanitaria per valutare le reali esigenze di un singolo bambino/neonato; (iii) I Moduli di screening non possono contenere ogni eventuale indicatore di limiti evolutivi o tutti gli obiettivi da raggiungere. Di conseguenza, tali Moduli non sono concepiti e non devono essere utilizzati per diagnosticare o per trattare un potenziale limite evolutivo o altre esigenze sanitarie. NDDS® nega qualsiasi dichiarazione o garanzia, espressa o implicita, ivi incluse, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, le garanzie implicite di commerciabilità, adattabilità per un uso o uno scopo preciso e declina specificamente tali garanzie e dichiarazioni. NDDS® declina espressamente qualsiasi responsabilità per perdite, lesioni o danni subiti o derivanti, direttamente o indirettamente, dall'uso del Modulo di screening. I Moduli di screening sono venduti con il presupposto che NDDS® non è impegnata a dispensare servizi sanitari, pediatrici, medici o altri servizi professionali. LICENZA DISTRICT SCREEN™ proprietà di Nipissing Intellectual Property Association e sono soggetti al diritto d'autore e ad altre forme di tutela della proprietà intellettuale. Acquistando i Moduli di screening, l'utente si impegna a rispettare i termini e le condizioni della seguente licenza limitata: (i) Ogni pagina del Modulo di screening dovrà essere utilizzata unicamente per un singolo neonato/bambino; (ii) Dopo essere stata utilizzata per un singolo neonato, la pagina completata di un Modulo di screening può essere copiata unicamente per scopi di archiviazione o per fornire una copia al pediatra o professionista dell'assistenza sanitaria allo scopo di aiutarlo a formulare un consiglio o un trattamento per il singolo neonato/bambino; (iii) Fatta eccezione per quanto disposto al punto (ii) sopra citato, l'utente non deve copiare, modificare o eliminare, in parte o in toto, alcun marchio di fabbrica, nome commerciale o informazioni sul diritto d'autore di Nipissing® dai Moduli di screening; (iv) L'utente non acquisisce alcun diritto di proprietà o altro interesse sui Moduli di screening.® The Nipissing, Nipissing District Developmental Screen e NDDS sono marchi di fabbrica appartenenti a NDDS Intellectual Property Association, utilizzati su licenza. Tutti i diritti riservati. Nipissing District Developmental Screen © 2011 Nipissing District Developmental Screen Intellectual Property Association. Tutti i diritti riservati.



**looksee**  
checklist® by ndds

Una lista di controllo che aiuta a monitorare lo sviluppo del tuo bambino da 1 mese a 6 anni di vita con suggerimenti che possono aiutarlo nella sua crescita.



# All'età di tre anni, il tuo bambino:

Y N

- 1 Parla abbastanza chiaramente da farsi capire quasi sempre dai familiari?
- 2 Capisce istruzioni in due e tre passaggi?  
*"raccogli il cappello e le scarpe e mettili nell'armadio"*
- 3 Parla con frasi di cinque o più parole? *"Vado a casa e gioco"*
- 4 Capisce e usa alcuni aggettivi? *grande, sporco, bagnato, caldo*
- 5 Sale le scale usando il corrimano?
- 6 Sta su un piede solo per breve tempo?
- 7 Lancia in avanti una palla alla distanza minima di un metro (tre piedi)?
- 8 Toglie i coperchi dai barattoli o ruota i pomelli?
- 9 Gira le pagine di un libro una alla volta?
- 10 Fa dei giochi di finzione con azioni e parole?  
 *fingendo di cucinare un pasto, aggiustare una macchina\**
- 11 Si veste o sveste con qualche aiuto?\*
- 12 Dedica periodi di tempo ad attività diverse? *giochi, libri\**
- 13 Mostra affetto con parole e azioni?
- 14 Si sente a suo agio mentre gioca con gli altri?
- 15 Risponde alle richieste di un genitore per metà del tempo?
- 16 Ascolta musica o storie per 5-10 minuti con te?
- 17 Saluta amici e familiari adulti se gli viene richiesto?

\* Gli esempi forniti sono esclusivamente a titolo di suggerimento. Puoi utilizzare esempi simili tratti dalla tua esperienza familiare.

\*\* Le domande potrebbero non essere comuni a tutte le culture.

# Prova questi suggerimenti che possono aiutare nella crescita del tuo bambino:

Potrei aver paura di cose che prima non mi disturbavano. Le mie paure sono reali per me, quindi aiutami a sentirmi sicuro.



Incoraggia la mia creatività con puzzle, giochi di plastilina, giochi a incastro, lavagnette, perline e costruzioni.

Mi piacciono le attività che mi permettono di esercitarmi a tagliare, incollare, colorare e disegnare.



Possiamo giocare facendo una linea sul pavimento con una corda o con del nastro adesivo. Possiamo stenderci, stare in piedi, camminare, correre, galoppare sulla linea o saltare al di là di essa.

Giochiamo a palla! Incoraggiami a gettare e prendere una palla, colpire una palla con una mazza o una racchetta o calciare una palla verso un bersaglio. Possiamo tenere un pallone da spiaggia utilizzando diverse parti del corpo (gomiti, gambe, mani, ginocchia, piedi).



Mi piace giocare con altri bambini ma a volte ho bisogno di aiuto per fare a turno, condividere e collaborare.

Possiamo fare finta di essere chiunque vogliamo o fare tutto ciò che vogliamo durante i giochi di finzione. Facciamo finta di andare in campeggio, di essere astronauti, pompieri o ballerine.



Incoraggiami a fare le cose da solo per aiutarmi a diventare indipendente. È importante per me riuscire a vestirmi e svestirmi, lavarmi e aiutare a riordinare. Sto imparando cos'è la responsabilità.



I libri sono alcune fra le cose che preferisco. Leggimeli spesso durante il giorno. Rendili parte della nostra routine quotidiana dedicando loro un periodo di tempo apposito. Scegli libri che siano colorati e interessanti per me.

Mi piacciono i quiz. Colloca alcuni oggetti noti sul tavolo e possiamo fare a turno a descriverli. Per esempio "Mostrami qualcosa che usiamo per spazzolarci i capelli". Alle volte di qualcosa di sciocco così possiamo ridere.



I giochi stupidi mi fanno ridere. Crea delle carte utilizzando delle semplici foto di giornali. Aggiungi qualcosa che non c'entra, come ad esempio una ragazza con i baffi o un pesce con le gambe. Ridacchia insieme a me quando parliamo di ciò che è buffo.

Mi piace ordinare gli oggetti. Dammi un contenitore per uova vuoto nel quale posso mettere diversi oggetti. Cose come per esempio bottoni, vari oggetti colorati, forme e pietre sono divertenti da ordinare.

Adoro le sorprese. Nascondiamo oggetti diversi in una scatola o in una borsa per giocare a tastare e indovinare l'oggetto. Possiamo fare a turno a tastare gli oggetti e a descrivere che cosa c'è nella borsa. Estraili per vedere se abbiamo indovinato.



Ho molte energie e ho bisogno di spazio per correre, arrampicarmi, trascinare un carretto o andare sul triciclo.

Tutti i bambini della mia età devono essere sottoposti a un controllo oculistico, uditivo e dentistico. Chiedi al tuo medico curante o a un'unità sanitaria pubblica dove ricevere questi servizi nell'ambito della nostra comunità.



**looksee**  
checklist® ndds

Nome del bambino: \_\_\_\_\_

Data di nascita: \_\_\_\_\_

Data odierna: \_\_\_\_\_

Per qualsiasi domanda relativa allo sviluppo o al benessere del bambino, rivolgiti al pediatra o a un professionista dell'assistenza sanitaria. Consulta la pagina posteriore per le istruzioni, la limitazione di responsabilità e la licenza d'uso. NDDS © 2019 NDDS Intellectual Property Association. Tutti i diritti riservati.

**looksee** 3y  
checklist® ndds